



COCOR SPA
body and soul renaissance

TARIFE COCOR SPA

TRATAMENTE BODY & MIND

Tibet

50 min 160 Lei

Masaj cu saculeti pentru redobandirea echilibrului muscular prin folosirea pietricelelor din Hymalaya si a sarurilor din Marea Moarta. Este un tratament energizant, exfoliant, decongestionant, recomandat in special persoanelor cu contracturi musculare, picioare obosite si tulburari ale circulatiei veno-limfatice. Se aplica manevre de masaj specifice (presiuni statice, frictiuni profunde) de-a lungul musculaturii cu ajutorul unor saculeti calzi umpluti cu sare din Marea Moarta si Pietricele Himalayene, sare care imbunatateste metabolismul celular. Desi consta intr-un masaj revigorant acest tratament va ofera o stare de relaxare profunda iar pielea va deveni extrem de catifelata.

Cocor Hot Stone Massage

50 min 180 Lei

Un mix intre masajul manual (prin presiuni profunde dar line) cu cel al pietrelor calde. Caldura emanata de pietre relaxeaza toti muschii. Temperatura pietrelor favorizeaza sudatia ceea ce duce la eliminarea toxinelor. Este indicat in stimularea circulatiei sangvine, inlaturarea starilor de anxietate, durerilor de spate si a durerilor musculare.

Ayurvedic Massage (masaj corporal complet)

50 min 200 Lei

Masaj traditional cu uleiuri miraculoase folosite pentru vitalizarea corpului si tonifierea sistemului nervos. Combinatie de tehnici de masaj specifice si stretching; maini vindecatoare se plimba din crestet pana in talpi raspandind uleiul cald ce te face sa aluneci usor intr-o stare de relaxare completa. Masajul de-a lungul meridianelor, permite energiei vitale sa curga liber din nou. Masajul Abhyangam elimina toxinele, regleaza circulatia si fluxul limfatic, fortifica musculatura, intareste si mentine flexibilitatea articulara si stimuleaza digestia.

Bamboo Massage

45 min 160 Lei

Masaj cu bete de bambus: este un masaj energetic, bio-stimulant, drenant, creat special pentru corp si fata avand ca scop relaxarea, reactivarea circulatiei sangvine periferice si a sistemului limfatic precum si obtinerea unor rezultate vizibile in tratarea celulitei si a retentiei de apa. Tratamentul imbina manevre de stretching (alungirea muschilor picioarelor si ai spatelui) urmand apoi manevre specifice masajului, miscari rapide de rotatie a betelor de bambus aplicate deasupra incheieturilor, combinate cu presiuni line, ascendente de-a lungul musculaturii.

Se recomanda atat femeilor cu scopul de a combate celulita, cat si barbatilor, mai ales sportivilor.

nou!! Lomi Lomi Massage

50 min 200 Lei

Masajul Lomi Lomi cunoscut si ca masajul "mainilor iubitoare" presupune folosirea antebratelor, coatelor si mainilor si se executa cu miscari lungi si continue, fara intreruperi sau cu miscari sacadate in ideea de a obtine un efect mladios, linistitor. Cei care au beneficiat de acest tip de masaj au descris senzatia ca fiind asemanatoare unor valuri intr-o miscare ritmica si constanta pe tot corpul. Prin manevrele folosite, masajul ajuta la eliberarea blocajelor energetice, scopul fiind nu doar de a facilita vindecarea la nivel fizic ci si de a aduce echilibru in plan emotional si mental.

Kerala & Shirodhara

50 min 160 Lei

Acest tratament special, inspirat din traditia ayurvedica contribuie la relaxarea contractiilor faciale cauzate de stres si combate pozitia incorecta (cauzata in special de orele petrecute la birou, in fata calculatorului). Reactivarea punctelor energetice produce oxigenarea in profunzime a epidermei, efectul fiind acela de detoxifiere si stimulare ce vor face pielea mai receptiva la tratamentul specific. Masajul cu ajutorul saculetilor "Kerala" cu unt de cacao vrelaxeaza muschii fetei si cei ai cefei, pielea devine catifelata, neteda si luminoasa. Tratamentul se incheie cu Shirodhara: un fir de ulei cald de susan ce curge constant pe "cel de-al treilea ochi" (mijlocul fruntii) urmat de un masaj delicat al scalpului. Un adevarat cadou impotriva stresului, insomniei sau tensiunii acumulate la nivelul scalpului si fetei oferit de medicina ayurvedica.

Aroma Relaxing Massage

30 min 80 Lei

50 min 150 Lei

Masaj aromatic de relaxare cu ulei de migdale si miscari lente si profunde specifice fiecarei zone in parte. Reuseste sa detensioneze intregul corp si sa dea vigoare si forta organismului. Ajuta la eliminarea stresului si oboselii avand si un efect terapeutic prin stimularea circulatiei sangvine si eliminarea toxinelor.

Ritual Candle Massage

50 min 170 Lei

Ritual polisenzorial cu efect aromaterapeutic. Ulei de migdale, ulei de cocos, unt de Shea. Flacara lumanarii topeste aceste pretioase ingrediente, care odata cu masajul hranesc, tonifica si hidrateaza profund.

SPECIAL MESSAGES

nou!! Thai Massage

80 min 220 Lei

Masajul thailandez traditional presupune actionari ample asupra anumitor nervi, tendoane si ligamente si o varietate de miscari care manipuleaza articulatiile mari pentru a echilibra toate functiile corpului. Lucrand asupra unor puncte importante de-alungul liniilor energetice, se favorizeaza indepartarea blocajelor, astfel sistemul energetic se echilibreaza. Masajul este aplicat pe o saltea la nivelul pardoselei iar terapeutul foloseste mainile, coatele, genunchii, picioarele si intinderea musculetendinoasa. Sugeram o imbracaminte usoara, confortabila. Nu se foloseste uleiul de masaj. Efectul este unul de relaxare si energizare, corpul recapatandu-si flexibilitatea si usurinta in miscare. Se elimina durerile si tensiunile musculare, se imbunatateste circulatia sangelui si a limfei si creste flexibilitatea corpului si a mintii.

Cocor Back & Shoulder

30 min 120 Lei

Masaj decontracturant al spatelui si umerilor ce diminueaza tensiunile musculare datorate stresului si pozitiei incorecte.

Tense Neck (relaxare cervicala)

30 min 120 Lei

Un masaj dedicat ameliorarii tensiunilor musculare din zona cervicala (datorate pozitior fixe prelungite, oboselii, spondilozei cervicale) urmat de un program de exercitii specifice pentru relaxarea regiunii afectate. Detensioneaza, tonifica, amelioreaza starea de bine generala.

Reflexology Massage- masaj reflexo-terapeutic

45 min 120 Lei

Masaj al zonelor reflexogene plantare situate pe meridianele energetice care corespund diverselor organe ale corpului. Astfel se echilibreaza deficitul /excesul energetic responsabil de aparitia unor disfunctionalitati sau boli.

Deep Tissue Massage

50 min 170 Lei

Este un tip de masaj terapeutic care se concentreaza pe realinierea straturilor profunde ale muschilor si tesutului conjunctiv. Diminueaza tensiunile musculare cronice prin intinderi usoare, presiuni profunde sau frictiuni pe zonele contractate urmarind fibrele musculare, tendoanele si fasciile. Benefic in mod special pentru tensiunea cronica si contractiile musculare ale gatului, spatelui si umerilor durerosi. Un tratament ideal pentru dureri cronice, limitarea mobilitatii, recuperare dupa traumatisme, deficiente de postura, artroze, fibromialgie, tensiuni sau spasme musculare.

Head & Neck massage - masajul scalpului si zonei cervicale

30 min 70 Lei

Se adreseaza persoanelor sedentare si celor care dezvoltata activitati indelungate in fata calculatorului sau biroului. Prin miscari caracteristice masajului de relaxare detensioneaza musculatura regiunii cervicale si stimuleaza circulatia sangvina la nivelul scalpului oferind o stare de relaxare profunda a mintii si corpului.

Invigorating massage

50 min 170 Lei

Un masaj corporal mai energic, posibil mai dur, care stimuleaza simturile oferind un sentiment profund de energie si vitalitate. Are ca efect cresterea tonusului muscular, imbunatatirea circulatiei sangvine regionale, refacerea masei musculare hipotrofiata.

Mud Massage- masaj cu namol

20 min 70 Lei

Este un masaj terapeutic complex cu namol sapropelic cald de Techirghiol. Stimuleaza circulatia sangvina si elimina toxinele, reduce tensiunile musculare, amelioreaza mobilitatea articulara, catifeleaza pielea si induce o stare de bine generala

Lymph Drainage - drenaj limfatic mecanic

25 min 60 Lei

pentru stimularea sistemului limfatic, diminuarea celulei, eliminarea toxinelor si a retentiei hidrice. Intensifica activitatea celulara, revigoreaza musculatura, stimuleaza sistemul imunitar. Ideal dupa nastere si liposuctie.

Contraindicatii: probleme cardiace grave, varice proeminente, vase de sange sparte, sarcina.

THERMARIUM & POOL

Thermarium Heat Experience & Pool

120 min 70 Lei

Acces la Piscina, Jacuzzi, Saune si toate facilitatile de pe etajul III

Grand Relax Journey

150 min 140 Lei

Ritual Thermarium & Pool si un masaj de relaxare de 30 min

SENSORIAL ESCAPE

nou!! Memoire Oceane

120 min 320 Lei

Evadare acvatica si senzoriala....un ritual unic pentru zilele toride de vara.

Scrub cu Petale de Alge cu proprietati "anti-fatigue" si "anti-stres"

Hidromasaj Relaxant Ocean Sensation

Masaj Neo-Vital – Mix de tehnici manuale de masaj imbinat cu un masaj cu saculet cu alge si sare marina pentru detensionarea musculaturii 50min

Impachetare autosofanta pe baza de alge (Spirulina ,Laminaria, Porphyra) cu efect regenerant, revitalizant

Indoceane - a journey of relaxation

110 min 310 Lei

Exfoliere corporala mediteraneana ca preludiu pentru o **imbaiere egipteana in lapte**. Urmeaza un **masaj indian** cu ulei cald ce va pregateste simturile pentru o **impachetare corporala orientala**.

AQUA VITALITY

- Underwater Shower masaj subacval** **70 Lei**
O terapie cu apa care imbrina efectele benefice ale apei calde cu cele ale unui masaj efectuat in profunzime cu un jet de apa cu presiune directionat catre toate zonele corpului. Relaxeaza musculatura, stimuleaza circulatia sangelui si limfei oferind o stare de bine generala.
- Vichy Shower Massage** **70 Lei**
Intocmai ca sub o cascada de apa, 5 capete de dus suspendate pulverizeaza pe corp o ploaie de apa calda in timp ce un terapeut efectueaza un masaj tonifiant specific acestei terapii. Dus-masajul Vichy reduce tensiunea si oboseala musculara, imbunatateste circulatia sangelui, echilibreaza sistemul nervos si reduce efectele stresului.
- Milk Bath - Baie pretioasa de lapte cu alge micronizate** **75 Lei**
Aceasta baie cremoasa de lapte, bogata in Qi-Marin si Lotus acopera corpul intr-un voal lucios ca intr-un vesmant pretios. Aroma sa delicata (piersici si pepene galben) si izul de vanilie ofera o ambianta delicioasa. Intrati in acest buchet de arome lasand tensiunea sa dispara.
- Rain Shower Scrub** **135 Lei**
Un tratament exfoliant pentru corp cu actiune armo-terapeutica ideal pentru a incepe orice ritual sau terapie wellness. Combinatia de sare din Marea Moarta, uleiuri vegetale si uleiuri esentiale de piper, portocala, lavanda si rosmarin contribuie la imbunatatirea calitatii pielii lasand-o moale, supla si usor aromata. Toate acestea sub ploaia calda a dusului Vichy si a unui masaj relaxant, detensionant timp de 30 de minute.
- Aroma Bubble Bath** **65 Lei**
Un rasfat corporal intr-o baie calda cu Sare terapeutica de Bazana si decocturi de plante medicinale aromate. Bule de aer maseaza usor corpul reducand stresul si tensiunea musculara, echilibrand sistemul nervos.
- Soap Dream Massage - ritual de purificare, masaj cu spuma fina de sapun** **80 Lei**
Un minunat Ritual Oriental de rasfat senzorial. Timp de 30 de minute un masaj specific si un nor de spuma va invalui trupul si va relaxeaza mintea.
- Mud Bath - Baie de namol** **50 Lei**
Baie detoxifianta cu namol sapropelic de Techirghiol. Reduce tensiunile musculare, amelioreaza mobilitatea articulara, catifeleaza pielea si induce o stare de bine generala.
- Hidromasaj cu Alge Marine / Hidromasaj Phyto-Bain** **65 Lei**
- Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale si Sare terapeutica de Bazna** **60 Lei**

TRATAMENTE CORPORALE

- YKA JAMBES TONIQUES** **30min 140 Lei**
Tratament contra oboselii picioarelor. Picioare usoare! Cunoastem aceasta dorinta naturala care apare mai ales când este cald sau dupa o zi grea. Bogat în iedera si în uleiuri esentiale, acest produs va favoriza circulatia sangvina cutanata si va conferi picioarelor dvs. o senzatie binefacatoare de prospetime si lejeritate în doar 30 de minute.
- YKA PHYTO FERMTE** **1h30min 250 Lei**
Acest tratament corporal de fermitate si tonifiere redefineste silueta folosind produse care au la baza rozmarin, cedru si chintesenta Yon-ka. Include tehnici speciale de drenaj si lifting corporal. O impachetare pe baza de bandaje cu efect de lifting. Recomandari: celor care doresc un tratament tonifiant, anti-aging, dupa gravidanta, dupa cure de slabire.
- Oloil** **50 min 140 Lei**
Uleiul de masline este cunoscut ca fiind Elixirul Tineretii ...si toate proprietatile sale benefice stau la baza acestui minunat tratament cu efect anti-celulitic, energizant, de tonifiere si fermitate.
Tratamentul consta intr-un masaj tonifiant cu uleiuri esentiale specifice problemei tratate. Toate aceste ingrediente impreuna cu busuiocul(cu efect exfoliant) insotesc masajul energic care se aplica. Tratamentul se incheie cu o impachetare relaxanta de 20 de minute pe Dry Flotation. Rezultatul: un corp mai relaxat si o piele hidratata, vitalizata.
- Shea Blis** **50 min 130 Lei**
Un tratament corporal special in care untul de Shea 100%, vitamina E si uleiurile esentiale hranesc, catifeleaza si rehidrateaza pielea. Untul de Shea actioneaza ca o bariera naturala impotriva razelor solare, un excelent tratament anti-imbatrănire de ultima generatie care ofera pielii hidratarea necesara. Relaxare cu impachetare pe Dry Flotation.
- Slim & Sculpt** **75 min 240 Lei**
Avand ca obiective **slabirea** si **tonifierea** Thalgo a dezvoltat o metoda unica pentru a "intari" celulele, oferind un tratament corporal modelant, zona cu zona: **Bust si decolteu – Intindere, Tonifiere; Abdomen Plat – Remodelare, Corsetare; Cellu-Thighs – Lipo-Reducer, Remodelare Coapse**
- nou!! Thalgoslim LC24** **60min 260 Lei**
Actiune focusata impotriva celulei si eliminarea toxinelor. Ingredientii activi precum Alga Bruna si Complexul de Cafeina au proprietati de "ardere a grasimilor", imbunatatesc evacuarea impuritatilor, intaresc elasticitatea pielii si activeaza lipoliza, ajuta la eliminarea toxinelor. Crema Lipoactiva " 24hr Cafeina" va reda pielii aspectul catifelat si tonifiat iar depozitele de grasimi vor fi eliminate.

PEELING SI EXFOLIERE

Peeling Magic Honey

40 min 160 Lei

Un tratament wellness ideal pentru pielea uscata, lipsita de elasticitate. Acest peeling realizat cu miere si sare din Marea Moarta elimina delicat celulele moarte avand totodata o intensa actiune calmare si protejare a tesuturilor slabite sau stresate. Faza de final a tratamentului implica si impachetarea la cald pe Dry Flotation ce permite deschiderea porilor si patrunderea ingredientelor active in profunzime. Hraneste si hidrateaza pielea.

Aromatherapy Salt Delight

20 min 70 Lei

Tratament de curatare in profunzime si exfoliere cu saruri minerale si uleiuri esentiale

Pepper Aroma Scrub

20 min 85 Lei

Tratament cu actiune aromo-terapeutica avand totodata efecte de stimulare a metabolismului celular, de remineralizare, exfoliere si catifelare a pielii. Reactiveaza microcirculatia si realizeaza un drenaj limfatic

Gommage Sweet & Delicious

30 min 120 Lei

Gomaj hranitor cu saruri marine si zahar brun in combinatie cu ingrediente active de qi-marin, ulei esential de mandarin mediteranean, grapefruit si lamiae ce purifica, relaxeaza si catifeleaza pielea lasand-o nespuse de fina si placut parfumata.

YKA GOMMAGE MARIN

25min 95 Lei

Conținând concentrate de sare de Guerande și alge din Bretania, acest gomaj abraziv este bogat în uleiuri esențiale de verbină, rozmarin și portocală amară. Rezultatul: veți ieși odihnită și plină de energie.

BODY WRAPS & DRY FLOTATION

Chocolate Decadence

50 min 150 Lei

Rasfat cu ciocolata : acest tratament bogat in elemente pretioase hidrateaza corpul stimuland productia de endorfina si placerea hormonala cu zero calorii, satisfacand totodata orice dorinta de ciocolata.

Are un puternic efect calmant, anti-stres si detoxifiant. Prin impachetarea cu ciocolata se obtin rezultate foarte bune si impotriva celulitei, lipsei de tonus sau a deshidratarii. Gomajul corporal, masajul si impachetarea cu ciocolata pe Dry Flotation fac din acest tratament un "deliciu" de nerefuzat.

Wrapped by the Sea

45 min 155 Lei

Impachetari traditionale cu alge marine ce relaxeaza si activeaza circulatia sangelui

Toning Wrap with Thalgothemic

45 min 150 Lei

Impachetare detoxifianta cu efect intens de tonifiere

Sapropelic Mud Wrap

20 min 60 Lei

Impachetare cu namol de Techirghiol cu efect terapeutic, detoxifiant si de detensionare a musculaturii

SPECIAL PENTRU DOMNI

YKA SKIN FITNESS

50min 270 Lei

Curatare profunda, tratament restructurant, relaxant. Ideal pentru cei care fac sport, pentru un ten agresat de stressi mediul poluant, recomandat oricarui tip de ten.

YKA AGE DEFENSE

50min 270 Lei

Tratament energizant de combatere a primelor semne de imbatranire, recomandabil si in cure de patru tratamente. Acest tratament actioneaza ca un adevarat lifting facial. Curatare, micro exfoliere, stimulare aromata cu uleiuri esentiale, ingrediente naturale active restructurante si o ultra masca menita sa diminueze ridurile si liniile fine, redand tenului energia si vitalitatea necesara.

YKA POWER MOIST

50min 290 Lei

Hidratate intens de durata. Acest tratament a fost creat pentru a combate primele semne de imbatranire sau a tenului fara tonus, cauzate de lipsa hidratarii. Include: peeling delicat, masca dubla de hidratare si masaj

Thalgomen

50 min 230 Lei

Tratament facial cu alga albastra special creat pentru necesitatile tenului masculin

Men's Reviving Ritual

80 min 280 Lei

Ritualul debuteaza cu un Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale , continua cu un scrub corporal pentru indepartarea celulelor moarte si se termina cu un masaj relaxant/ revigorant.

TRATAMENTE FACIALE

THALGO

Curatare Faciala - exclusiv impreuna cu un tratament facial **30 min 60 Lei**

Collagen Velvet Care - tratament antirid hidratant intensiv **75 min 290 Lei**

Hidratate intensiva a pielii ridate sau afectate de expunerea la soare. Acest tratament foloseste collagen marin solubil, extracte de proteine vegetale si creme speciale pentru a netezi si catifela pielea. Ajuta la mentinerea nivelului de hidratare optim. Este "crema cremelor" impotriva ridurilor faciale.

Rejuvenating Eye Care **30 min 100 Lei**

Un tratament atat curativ cat si preventiv cu extracte bio-marine pentru reducerea umflaturilor, a cearcanelor si a ridurilor din jurul ochilor. Este tratamentul complementar oricarui tip de tratament facial.

Chrono Detox - Tratament Oxigenant Detoxifiant **75 min 280 Lei**

Tratament expres detoxifiant-relaxant. Asigura o tripla protectie impotriva RADICALILOR LIBERI. Detoxifica in profunzime, incurajeaza respiratia celulelor si remediaza problemele cauzate de poluare. Include curatare faciala.

Tratament modelator antirid - Acid Hyaluronic **75 min 330 Lei**

Acest tratament bogat in acid hyaluronic trateaza cauzele care stau la baza aparitiei ridurilor. Tenul este refacut instant, ridurile si liniile fine sunt "impinse" din interior, pielea este catifelata si hidratata. Masca Fundamentala Antirid actioneaza ca un al doilea ten alimentand tenul ridat cu "Substance Initiale Marine", un complex bogat in alge marine si peptide. Ideal pentru femei intre 25-38 ani, recomandat primelor riduri.

YONKA

YKA INTERMEZZO- minifacial **20 min 70 Lei**

Fie ca doriti sa profitati de un scurt moment de relaxare, fie ca doriti sa va pregatiti tenul pentru un machiaj mai sofisticat veti aprecia aceste cateva minute de infrumusetare smulse din rutina zilnica.

PLAISIR D' AROMES - tratament aromatic de relaxare **60 min 250 Lei**

Tratament aromat pentru relaxare si confort. Acest tratament are toate atuurile pentru a indeparta oboseala si stresul. Va veti simti senina si veti avea un ten mai luminos: sunteti din nou gata sa faceti fata problemelor zilnice.

LE GRAND CLASSIQUE - tratament de curatare profunda, curativ si relaxant **1h 30min 300 Lei**

Este, fara indoiala, unul din cele mai complete tratamente de ingrijire pentru fata: 5 faze de curatare progresiva se succed fara ca tenul dumneavoastra sa sufere nici cea mai mica iritatie. Tratamentul actioneaza in profunzime, masajul este relaxant, aromele naturale, revigorante si echilibrante. Rezultatul: un ten curat si luminos.

YKA VITAL INTENSE - tratament pentru regenerare intensa **1h 30min 320 Lei**

Recomandat tuturor varstelor, acest tratament este un aliat pretios in redarea energiei pielii dupa o expunere la soare in timpul sarcinii, menopauzei sau dupa o perioada obositoare.

YKA OPTIMIZER - lifting, restructurant **1h 30min 330 Lei**

Tratament anti ageing tonifiant si bio-restructurant. In putin mai mult de o ora fata arata ca dupa primul lifting facial, conturul remodelat, stralucirea regasita. Datorita actiunii regenerante a extractelor din coada-calului, maces si collagen puteti fi din nou frumoasa si odihnita. Ingrediente: peptide de lupin si hibiscus redensficatoare, collagen marin si acid hyaluronic extrem de hidratante, coenzima Q10 protejeaza impotriva agresiunii radicalilor liberi.

YKA ALPHA VITAL - piele terna si obosita **1h 15min 320 Lei**

Doriti sa aveti o piele noua, sa activati reinnoirea celulara is sa redobanditi tineretea fetei? Tratamentul Alpha-Vital cu acizi controlati din fructe ofera tenului finetea de care are nevoie si va arata vizibil mai tanara. Ridurile si liniile fine se vor estompa, pielea redevenind mai luminoasa si mai ferma. Acest tratament anti-ageing, revelator al stralucirii, va permite sa regasiti de la primul tratament o piele neteda, proaspata si luminoasa.

YKA ECLAT CONTOUR **45min 130 Lei**

Tratamente pentru zona din jurul ochilor cu efecte anti-ageing, anticearcane si contra pungilor de sub ochi.

PACHETE WELLNESS OASIS

Wellness Thalasso Therapy

6 zile 970 Lei / 5 zile 860 Lei / 3 zile 630 Lei / 2 zile 520 Lei

Program 2 zile: 1 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 1 x Dus Subacval, 1 x Dusmasaj Vichy, 1 x Aroma Relaxing Masaj 25 min, 2 x Wellness AquaGym

Program 6 zile: 3 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 3 x Dus Subacval, 3 x Impachetari Namol " Dry Flotation", 1 x Dusmasaj Vichy – masaj spate si picioare, 1 x Masaj cu namol, 1 x Aroma Relaxing Massage 25 min, 6 x Wellness AquaGym

Serenity & Life Balance Programme

2 zile 450 Lei / 6 zile 830 Lei

Program 2 zile: 1 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 1 x Dus Subacval, 1 x Body Aroma Scrub, 1 x Facial: Intermezzo / Men Express (YonKa 30 min), 1 x Aroma Relaxing Massage 25 min, 1 x Back & Shoulder Massage 15 min

Program 6 zile: 2 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 2 x Dus Subacval, 2 x Bai saline cu plante si bule, 1 x Body Aroma Scrub, 1 x Facial: Intermezzo / Men Express (Yonka 30 min), 2 x Aroma Relaxing Massage 25 min, 2 x Back & Shoulder Massage 15 min, 6 x Anti-stres AquaGym

Zen Attitude

3 zile 620 Lei

Un ritual complet dedicat fetei si corpului cu ajutorul caruia va veti redescoperi splendoarea si starea de bine visata. Vetii fi protagonistii unei calatorii in tara armoniei, a echilibrului si a plenitudinii. Un ritual dedicat deopotriva doamnelor si domnilor pentru redobandirea armoniei dintre minte, trup si suflet.

1* zi

1 x Thermarium Heat Experience & Pool
1 x Rain Shower Scrub
1 x Back, Neck & Shoulder Massage 25 min

2* zi

1 x Thermarium Heat Experience & Pool
1 x Hidromasaj Phyto-Bain
1 x Aroma Therapy Massage 60 min

3* zi

1 x Thermarium Heat Experience & Pool
1 x Submarine Shower (masaj subacval)
1 x Facial: YonKa - Intermezzo / Men Express

Venus Beauty & Lightness

3 zile 1100 Lei

Un pachet complet pentru corp si fata ce dedica o atentie speciala gambelor si picioarelor. Programul isi propune doua obiective: tonifierea si redefinirea siluetei folosind produse care au la baza rozmarin, cedru si chintesenta Yon-KA si redescoperirea frumusetii si senzatia de picioare usoare. Totul se incheie cu o impachetare Dry Flotation pentru eliminarea tensiunilor musculare si redobandirea unui corp de matase.

1* zi

1 x Thermarium Heat Experience & Pool
1 x Rain Shower Scrub (scrub si dusmasajl Vichy)
1 x Submarine Shower (dus subacval)
1 x Jambes Toniques (tratament tonifiant pentru picioare oboosite)

2* zi

1 x Thermarium Heat Experience & Pool
1 x Facial: Escale Baute - YonKa (pulverizare a 5 U.E.-le, gomaj vegetal, masaj relaxant, masca crema hidratanta)
1 x Masaj Anticelulitic cu Bete de Bambus 30 min
1 x Phyto- Fermete (tratament corporal tonifiant, de lifting)

3* zi

1 x Thermarium Heat Experience & Pool
1 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale
1 x Impachetare Hidratanta cu Unt de Shea si Dry Flotation

Venus in a day

1 zi 450 Lei

Doar intr-o zi cu ajutorul tratamentelor special alese pentru o relaxare totala va veti redescoperi frumusetea. Lasati-va ghidati intr-un program autentic "Beauty Renaissance".

1 x Thermarium heat experience
1 x Peeling Magic Honey
1 x Aroma relaxing massage 50min
1 x Pure Collagen Velvet Facial

SPA PARTY

Daca vreti sa organizati o altfel de petrecere, daca vrei sa faceti o surpriza inedita celei mai bune prietene inainte de casatorie si sa va adunati la un party ca intre fete sau daca doriti sa sarbatoriti ultima zi de celibat, daca prietenii sau colegii nu s-au mai intalnit demult sa socializeze sau daca vrei sa organizati ceva inedit, SPA PARTY la COCOR SPA poate fi solutia ideala. Va putem ajuta sa alegeti din cele mai senzoriale terapii pentru ca oaspetii dumneavoastra sa ramana cu cea mai relaxanta si mai frumoasa amintire.

CLINIQUE

HIDROCOLONOTERAPIA

Hidrocolonoterapia implica hidratarea si curatarea colonului cu apa filtrata, purificata, ozonizata bogata in electroliti. Este o procedura moderna, practicata cu rezultate exceptionale in intreaga lume si care consta in curatarea generala a colonului. Rezultatele: **detoxifiere generala a organismului, evacuarea gazelor, furnizeaza oxigenul vital organelor si pielii, optimizeaza procesele metabolice si sprijina procesele de pierdere in greutate, eliminare a materiilor reziduale si a mucusului deteriorate, inlaturare a posibilelor bacterii, paraziti, ciuperci intestinale, reglare a metabolismului si a tranzitului intestinal, cresterea imunitatii, obtinerea unei greutati corporale normale, infrumusetare si intretinere corporala, relaxare,**

Dureaza aproximativ 45 de minute, nu implica riscuri, se desfasoara conform unui protocol standard si in urma unui consult medical, nu creeaza disconfort si include o perioada de pregatire de 48 de ore (2 litri de apa/zi, de evitat dulciurile si alimentele care baloneaza si fermenteaza).

Consultatie medicala	50 Lei
Colonhidroterapie	1 sedinta 240 Lei
Colonhidroterapie	3/5/10 sedinte 685 Lei / 1140 Lei / 2100 Lei

PACHETE CLINIQUE

Remise en forme 6 zile 545 Lei / 12 zile 970 Lei

Recomandari: acest program este recomandat persoanelor care doresc sa revina la forma maxima psiho-fizica prin imbinarea unei vacante relaxante cu terapii ce revigoreaza starea generala a corpului si a mintii – **2 terapii/zi**

Program 6 zile: 3 x Baie salina cu plante si bule, 2 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 2 x Dusmasaj Vichy – Dusmasaj (spate+picioare), 2 x Masaj Revigorant/ Relaxant. 3 x Hidrokinetoterapie

Program 12 zile: 6 x Baie salina cu plante si bule, 4 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 4 x Dusmasaj Vichy – Dusmasaj (spate+picioare), 4 x Masaj Revigorant/ Relaxant, 6 x Hidrokinetoterapie

Balneovitality 6 zile 1050 Lei / 12 zile 1760 Lei / 18 zile 2250 Lei

Recomandari: afectiuni reumatismale inflamatorii si degenerative, recuperarea sechelelor post chirurgicale si posttraumatice, hernia de disc, afectiuni neurologice centrale si periferice, sterilitatea secundara, tulburari circulatorii periferice, osteoporoza, reducerea hipertensiunii arteriale usoare/medii – **4 terapii/zi**

Continut: consultatie medicala sumara, 4 terapii/zi. Programul va fi personalizat la indicatiile medicului si va cuprinde una din urmatoarele terapii: Baie cu Namol, Impachetare cu Namol, Masaj Terapeutic cu Uleiuri Aromate, Dus Vichy, Masaj cu Namol, Dus Subacval, Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale si/sau Sare terapeutica de Bazna, Bai de Plante, Hidrokinetoterapie, Kinetoterapie, Electroterapie, Magnetoterapie, Laser

Spa Rheuma 5 zile 790 Lei / 10 zile 1330 Lei / 15 zile 1690 Lei

Recomandari: pentru toate tipurile de afectiuni asociate sistemului locomotor si osos – reumatism degenerativ (osteoartrita) si pentru bolile reumatice inflamatorii, afectiunile coloanei vertebrale, durerile cervicale si lombare, sciatica.

Programul va fi realizat in functie de nevoile dumneavoastra si de recomandarile medicului putand cuprinde: Impachetare cu Namol / Baie de Namol / Masaj cu Namol / Baie Salina de Plante cu bule / Hidromasaj / Dus Subacval / Masaj terapeutic / Kinetoterapie / Electroterapie / Hidrokinetoterapie - **3 terapii/zi**

Detox 6 zile 1650 Lei / 12 zile 2400 Lei / 18 zile 2950 Lei

Recomandari: program menit sa va detoxifieze trupul, sa imbunatateasca circulatia sangelui si cea limfatica, furnizeaza oxigenul vital organelor si pielii, optimizeaza procesele metabolice si sprijina procesele de pierdere in greutate, amelioreaza calitatea pielii, combate obezitatea si sedentarismul, echilibreaza si armonizeaza sistemul nervos si va induce un sentiment de sanatate si energie, o “renastere” a mintii si a trupului.

Continut: consultatie medicala, **4 terapii/zi** (la recomandarea medicului din urmatoarele terapii: Baie de plante cu bule, Hidromasaj cu Alge Marine, Dus Subacval, Dus Masaj Vichy, Masaj cu namol, Impachetare cu namol, Drenaj Limfatic, Kinetoterapie, AquaGym, Hidrocolonoterapie).

THALASSO SLIMMING 6 zile 1900 Lei / 12 zile 2650 Lei / 18 zile 3250 Lei

Recomandari: combaterea obezitatii si a sedentarismului, optimizeaza procesele metabolice si sprijina procesele de pierdere in greutate.

Continut: consultatie medicala, **4 terapii/zi** (la recomandarea medicului din urmatoarele terapii: Baie de plante cu bule, Hidromasaj cu Alge Marine, Dus Subacval, Dus Masaj Vichy, Masaj cu namol, Impachetare cu namol, Drenaj Limfatic, Kinetoterapie, AquaGym, Hidrocolonoterapie).

SPA SUITE RITUALS

Honey Moon

2 h 15 min 340 Lei / pers

Ritual de intampinare, Hammam, Dusuri Emotionale, Peeling Magic Honey, Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, Candle Massage 25 min, Relax cu Sampanie

Cocor Spa Luxury for 2

2 h 15 min 450 Lei / pers

Ritual de intampinare, Hammam, Dusuri Emotionale, Hidromasaj cu Uleiuri Aromatice, COCOR Stone Masaj, Tratament Facial Plaisir D'Aromes (ea)/ Age Defence (el), Relax si sampanie

URBAN ESCAPE - DAY SPA RITUALS

Uitati de agitatia orasului si evadati din stresul cotidian. Va intampinam cu peste 60 de tratamente naturale si terapeutice, terapii de relaxare, intretinere si infrumusetare, o atmosfera calda si intima, terapii cu apa, dusuri emotionale, cascade cervicale, maini magice si uleiuri miraculoase.

Chocotale Decadence Ritual *

cca 80 min 265 Lei

Rain Shower Scrub – Pepper Scrub cu actiune aromoterapeutica ce purifica, relaxeaza si catifeleaza pielea sub ploaia calda a dusului Vichy

Chocolate Decadence – tratament bogat in elemente pretioase ce hidrateaza pielea stimuland productia de endorfina si placerea hormonală cu 0 calorii satisfacand totodata orice dorinta de ciocolata

Serenity *

cca 120 min 385 Lei

Ritual de intampinare – reflexologie plantara

Hot Stone Massage – masaj cu pietre calde

Plaisir D'Aromes – tratament facial aromat pentru relaxare si confort (YonKa)

Revitalise *

cca 150 min 389 Lei

Precious Milk Bath – baie de lapte cu alge micronizate, lotus si Qi-marin

Dry Flotation Wrap – impachetare hidratanta

Aroma Relaxing Massage – masaj aromatic relaxant

Escale Beaute / Men Express – tratament facial YonKa. Vitaminizeaza, revitalizeaza tenul in atmosfera energizanta a aromelor de citrice la care se adauga cea a vegetatiei Provencale. Rezultatul o mina odihnita si un ten stralucitor

Purify *

cca 120 min 390 Lei

Gommage Marin – gomaj marin cu sare de Guarande si alge din Bretania, uleiuri esentiale de Verbina, rozmarin si portocala amara

Soap Dream Massage – ritual senzorial de purificare, masaj cu spuma fina de sapun

Le Grand Classique (ea) / Skin Fitness (el) – tratament facial YonKa. Curata in profunzime si relaxeaza, revigoreaza, echilibreaza

Harmony *

cca 120 min 290 Lei

Pentru cei care doresc sa petreaca in doi momente de relaxare si rasfat in atmosfera intima si calda a propriului sanctuar, va stam la dispozitie cu un SPA in miniatura – SPA SUITE. Aici va puteti bucura de momente de relaxare exclusiv in doi. Puteti beneficia de toate facilitatile suitei si un masaj la alegere.

* Pentru extraconfortul si relaxarea dvs fiecare ritual contine cate un acces liber de 60 min in zona Thermarium Heat Experience & Pool si un fresh juice sau ceai Bio.

New Beginnings

cca 2 ore 210 Lei

Un ritual destinat mamicilor in devenire. **Pilates, Masaj usor al spatelui, umerilor, si picioarelor** ce le va reda senzatia de confort, urmat de un **tratament facial express** insotit de un masaj de echilibrare extins asupra cefei, umerilor si scalpului. Nu este recomandat in primul trimestru si luna a 8-a de de sarcina.

OASIS GRAND RELAX

cca 4 ore 470 Lei

Acest ritual este pasaportul catre oaza de relaxare visata si destinderea totala: **Thermarium & Pool, exfoliere corporala** pentru catifelarea si relaxarea pielii sub ploaia calda a dusului Vichy, **impachetare cu alge** pentru eliminarea toxinelor si a tensiunilor musculare, **masaj aromaterapy** creat pentru a va armoniza si relaxa.

Ziua de relaxare se incheie cu un **tratament facial** pentru a reda stralucirea si vitalitatea tenului dvs.

Tarifele includ TVA.

Cocor Spa isi rezerva dreptul de a modifica tarifele afisate fara notificare prealabila. Serviciile SPA sunt destinate exclusiv persoanelor peste 16 ani. Ne rezervam dreptul de a modifica terapeutul fara notificare prealabila. Programarile se efectueaza in limita locurilor disponibile. Daca aveti preferinte in ce priveste ora sau terapeutul acestea trebuie comunicate inaintea programarii. Inainte de orice programare consultati "Eticheta si recomandarile COCOR SPA".

Contact COCOR SPA: +40 241 491 442, e-mail: info@cocorspa.ro